

انستیتو آموزشی، تحقیقاتی و درمانی قلب و عروق شهید رجایی

معاونت آموزشی

به نام خدا



انستیتو آموزشی، تحقیقاتی و درمانی  
قلب و عروق شهید رجایی

## **دستورالعمل نگارش پروپوزال کارشناسی ارشد**

**معاونت آموزشی**

**واحد آموزش کارشناسی ارشد**

## دانشجویان محترم:

این راهنما شما را در جهت نوشتن پروپوزال هدایت خواهد کرد. لازم است تمامی سرفصل های زیر را در پروپوزال خود منظور نمایید و پس از مطالعه و تایید مکتوب اساتید راهنما و مشاور، پروپوزال را به واحد آموزش کارشناسی ارشد تحویل دهید.

## سرفصل ها:

- عنوان طرح و اطلاعات مربوط به عوامل اجرایی طرح
- اطلاعات مربوط به پروپوزال پایان نامه
- خلاصه ضرورت اجرا و اهداف کاربردی طرح
- خلاصه روش اجرای طرح
- عنوان طرح به فارسی و انگلیسی / نوع طرح
- بیان مساله و ضرورت اجرای طرح
- سابقه طرح و بررسی متون
- فهرست منابع
- اهداف اصلی طرح
- اهداف اختصاصی طرح
- اهداف کاربردی طرح
- فرضیه یا سوال پژوهش
- تعریف واژه ها
- روش اجرا
- نوع پژوهش
- محیط پژوهش
- جامعه پژوهش
- نمونه پژوهش
- معیارهای ورود به مطالعه

- معیارهای خروج از مطالعه
- روش نمونه گیری
- مشخصات ابزار جمع آوری اطلاعات و نحوه جمع آوری آن
- روش تعیین روایی و پایایی ابزار جمع آوری اطلاعات
- روش محاسبه حجم نمونه و تعداد آن
- ملاحظات اخلاقی
- محدودیت های اجرایی طرح و روش کاهش آن ها
- دیاگرام روش اجرای پژوهش
- جدول متغیرها
- جدول زمان بندی مراحل اجرای طرح
- جدول هزینه ها

## عنوان طرح:

عنوان پژوهش باید موارد زیر را به روشنی نشان دهد:

جامعه مورد بررسی - متغیرها و مفاهیم مورد بررسی - عنوان باید نشان دهنده نوع مطالعه و یا چگونگی انجام مطالعه باشد.

## خلاصه ضرورت اجرا و اهداف کاربردی طرح:

ابتدا بیان مساله و ضرورت اجرای طرح را بنویسید و سپس خلاصه ای از آن را در این قسمت وارد کنید.

نکته: در خلاصه ضرورت اجرا رفرنس و زیر نویس نوشته نشود.

## خلاصه روش اجرای طرح:

خلاصه ای از روش اجرا را در این قسمت وارد کنید.

## بیان مساله و ضرورت اجرای طرح:

بیان مساله باید شامل موارد زیر باشد:

- ماهیت مساله ای که در مطالعه عنوان شده
- زمینه پژوهش
- اهمیت مساله ( به عنوان مثال می توانید از آمار و ارقام استفاده کنید تا اهمیت مساله را روشن کنید)
- مسائلی که در مورد مساله مورد نظر روشن شده
- خلاصه و چالش هایی که در مورد مساله باقی مانده و نشان می دهد که تحقیق در مورد این مساله مهم است
- چون هنوز خلاهایی وجود دارد.
- در پاراگراف آخر بیان مساله حتما به هدف مطالعه خود اشاره کنید

نکته: در نوشتن بیان مساله باید از مقالات و متون علمی مختلف استفاده کنید و هر جمله یا پاراگرافی که از یک مقاله نوشتید، در پایان جمله رفرنس بدهید.  
نکته: برای رفرنس نویسی از روش هاروارد استفاده کنید.

### **سابقه طرح و بررسی متون:**

در این قسمت ابتدا در مورد پایگاه های داده و موتورهای جستجو که استفاده کردید و همچنین کلیدواژه ها توضیح دهید و سپس ۶ مطالعه مشابه را توضیح دهید. یعنی خلاصه ای از هر کدام از مطالعات بنویسید و به شکل زیر شروع کنید:

مثال: مطالعه ای توسط اکبری و همکاران (۲۰۰۹) با عنوان "....." انجام شد.

بعد از اینکه شش مطالعه را به صورت خلاصه توضیح دادید، در انتها یک پاراگراف به عنوان جمع بندی بنویسید. در انتهای مروری بر مطالعات گذشته، جمع بندی و نتیجه گیری محقق از مرور انجام شده بیان و خلاء مطالعات و کاربرد آن در مطالعه حاضر بیان گردد.

### **فهرست منابع:**

رفرنس نویسی به روش هاروارد تنظیم شود.

### **اهداف اصلی طرح:**

یک هدف کلی برای مطالعه خود بنویسید. هدف تحقیق متغیرهای اصلی مورد مطالعه را مشخص می کند.

### **اهداف اختصاصی طرح:**

اهداف اختصاصی، هدف کلی را به اجزاء کوچک تر تقسیم می کنند.

## اهداف کاربردی طرح:

در این قسمت کاربرد مطالعه خود را در پرستاری بنویسید.

## فرضیه یا سوال پژوهش:

در مطالعات مداخله ای، فرضیه نوشته می شود. در مطالعات توصیفی به جای فرضیه، سوال پژوهش نوشته می شود.

## تعریف واژه ها:

در این قسمت برای هر یک از متغیرهای مطالعه خود، تعریف نظری و تعریف عملی بنویسید.

تعریف نظری را باید از متون علمی نوشته و حتما رفرنس بدهید.

در تعریف عملی باید بنویسید که در مطالعه خودتان منظور از این متغیر چیست و یا چگونه آن را اندازه گیری خواهید کرد. تعریف عملی نیاز به رفرنس ندارد.

## روش اجرا:

در این قسمت تمام مراحل و نحوه انجام مطالعه خود را توضیح دهید. تمام اقداماتی که از ابتدا انجام می دهید مثل گرفتن کد اخلاق، هماهنگی با مسئولین مرکز و گرفتن رضایت نامه آگاهانه از نمونه های واجد شرایط و..... همه را توضیح دهید. اگر مطالعه شما تجربی است، نحوه تصادفی سازی را هم در اینجا توضیح دهید.

## نوع پژوهش:

نوع مطالعه را در این قسمت بنویسید.

مثال: مطالعه حاضر یک مطالعه تجربی است.

مثال: مطالعه حاضر یک مطالعه توصیفی - همبستگی است.

### **محیط پژوهش:**

مکانی که پژوهش در آن انجام می شود را محیط پژوهش می نامند.

مثال: محیط پژوهش این مطالعه، بخش مراقبت های ویژه نوزادان بیمارستان ..... می باشد.

### **جامعه پژوهش:**

جامعه پژوهش شامل کلیه مواردی است که دارای خصوصیات و ویژگی های مشترک و مورد نظر پژوهشگر باشند.

مثال: در این مطالعه جامعه پژوهش، کلیه نوزادان نارس بستری در بخش مراقبت ویژه نوزادان هستند.

### **نمونه پژوهش:**

نمونه بخشی از جامعه است. بخشی از کل که خصوصیات آن کل را دارا باشد نمونه گویند.

مثال: در مطالعه حاضر کلیه نوزادان نارس بستری در بخش مراقبت ویژه نوزادان بیمارستان ..... که دارای

معیارهای ورود به مطالعه باشند، نمونه پژوهش را تشکیل می دهند.

### **معیارهای ورود به مطالعه:**

معیارهایی که با آن ها نمونه ها را وارد مطالعه خود خواهید کرد لیست کنید.

### **معیارهای خروج از مطالعه:**

معیارهایی که بر اساس آن نمونه ها را از مطالعه خود خارج خواهید کرد لیست کنید.

### **روش نمونه گیری:**

روش نمونه گیری را در مطالعه خود بنویسید.

مثال: نمونه گیری به روش آسان (در دسترس) خواهد بود.

### **مشخصات ابزار جمع آوری اطلاعات و نحوه جمع آوری آن:**

ابزارهایی که در مطالعه خود استفاده خواهید کرد را نام ببرید و برای هر کدام توضیح بدهید.

### **روش تعیین روایی و پایایی ابزار جمع آوری اطلاعات:**

روش تعیین روایی و پایایی ابزار خود را توضیح دهید.

### **روش محاسبه حجم نمونه و تعداد آن:**

با استاد آمار مشورت کنید و تعداد نمونه و فرمول محاسبه آن را بنویسید.

### **ملاحظات اخلاقی:**

ملاحظات اخلاقی را لیست کنید. رعایت اصول اخلاقی و حفظ حقوق شرکت کنندگان در تحقیق از موارد بسیار مهمی است که باید در پروپوزال نوشته شود. در این قسمت اقداماتی که برای پیشگیری از صدمه و خسارت به شرکت کنندگان در نظر گرفته می شود را نیز شرح دهید.

### **محدودیت های اجرایی طرح و روش کاهش آن ها:**

محدودیت های تحقیق می تواند از عوامل مختلف از جمله اشکالات نمونه گیری، ضعف در طراحی تحقیق و یا اشکالات جمع آوری داده ها ناشی شود. برخی از محدودیت های تحقیق، قبل از انجام کار و در مرحله پروپوزال



مشخص می شود. بنابراین محدودیت هایی که پژوهشگر از وجود آن ها مطلع است در پروپوزال گنجانده می شود. سایر مواردی که در طی اجرای تحقیق بروز می کند نیز در گزارش نهایی باید قید شود.

### **دیاگرام روش اجرای پژوهش:**

مراحل روش اجرای مطالعه خود را به صورت دیاگرام رسم کنید.

### **جدول متغیرها:**

در این جدول عنوان متغیرها، نوع آنها، تعریف و نحوه اندازه گیری و مقیاس آن ها را بنویسید.

### **جدول زمان بندی مراحل اجرای طرح:**

در این جدول مراحل اجرای طرح و زمان لازم برای هر فعالیت را مشخص کنید.

### **جدول هزینه ها:**

بودجه پیشنهادی باید با توجه به هزینه لازم برای تهیه مواد و وسایل مختلف تنظیم شود.

## شیوه نگارش

- از نرم افزار Microsoft Word برای تایپ پروپوزال و پایان نامه استفاده شود.
- متن پروپوزال و پایان نامه با قلم B Mitra و سایز ۱۴ و تایپ تیترها با همان قلم و همان سایز و به صورت bold باشد.
- متن و نوشتار انگلیسی با قلم Times New Roman و سایز ۱۲ باشد.
- نوشتن اسامی نویسندگان خارجی در متن به صورت انگلیسی باشد.
- از آوردن کلمات انگلیسی در متن فارسی خودداری شود و موارد در بار اول استفاده زیرنویس شوند.
- مخفف ها در بار اول استفاده، زیر نویس شوند.
- شروع شمارش پانویس ها در هر صفحه از عدد ۱ باشد.